

## MENU MARTES

### EJECUTIVO \$290

Incluye Café o Te, Agua del Día, una Entrada y Platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Tostada de Aguacate:** servida en pan de masa madre con salsa persillada, brotes y tomate cherry
- **Papas Gajo:** papas cambray salteadas con ajo y mantequilla Ghee

#### Platillo Fuerte:

- **Sandwich de Jamón y Queso:** Pan Rebanado relleno de jamon de pavo, queso grana Padano, lechuga, tomate , aguacate y persillada. Acompañado de papas Gajo
- **Huevos a la Mexicana:** Huevos Revueltos con Tomate, cebolla, cilantro , acompañados de Frijol .
- **Forestiere Vegana:** Pasta con champiñones on una salsa de pepita de calabaza con nuez de Castilla

### DIETA LIMPIA \$375

Incluye Café o Te, Agua del Día, una entrada y platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Crema de Calabaza:** Calabaza Local cebolla, ajo, pimienta y Sal.
- **Papas Francesas:** Papa Atlantis frita en manteca de Res

#### Platillo Fuerte:

- **Crepa Gluten Free de Vegetales con molida de Res :** Crepa de Harina de coco rellena de tomate , pimiento, zanahoria , molida de Res, lechuga, brotes, aguacate y persillada.
- **Asado de Vegetales Hongos:** verduras asadas del dia con hongos, papas gajo y tortilla de plátano.
- **Fajitas de Pollo:** Pechuga de pollo orgánico servido con vegetales y tortilla de platano macho, guacamole.

## MENU MIÉRCOLES

### EJECUTIVO \$290

Incluye Café o Te, Agua del Día, una Entrada y Platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Tostada de Plátano y Datiles:** Pan de masa madre con crema de Datiles y platano
- **Papas Provenzal:** papas cambray salteadas con tomillo y romero en aceite de oliva.

#### Platillo Fuerte:

- **Pan Perdido:** Pan francés estilo La Canopée acompañado de frutas
- **Little Sun:** Vegetales asados servidos sobre una cama de Quinoa, acompañados de aguacate, zanahoria, betablech Gomasio.
- **Omelette de Vegetales:** Crepa de Huevo rellena de Zanahoria, ajo, Tomate, pimiento, brotes y lechuga. Acompañada de Persillada.

### DIETA LIMPIA \$375

Incluye Café o Te, Agua del Día, una Entrada y Platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Ensalada de Colores:** mix de lechugas, zanahoria rallada, sourcroust, , baguacatre, betabel rallado, brotes, col morada y tomate cherry. Con aderezo vinagreta
- **Papas Camote:** Camote amarillo asado en mantequilla ghee con ajo, pimienta y sal.

#### Platillo Fuerte:

- **Crepa Gluten Free de Vegetales con Borrego:** : Crepa de Harina de coco rellena de tomate y pimiento asado, molida de Borrego,, lechuga, brotes, aguacate y persillada.
- **Yogurth de Coco Fermentando con Frutas :** Acompañado de polen de abeja, frutas de temporada, miel, pepita de Calabaza y hojas de menta.
- **Tacos de Pollo:** Pechuga de pollo a la plancha servido en una tortilla de platano mcaho, guacamole, sourcroust cebollas curtidas y salsa verde para acompañar.

## MENU JUEVES

### EJECUTIVO \$290

Incluye Café o Te, Agua del Día, una Entrada y Platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Tostada Frutos Rojos:** Pan masa madre, crema de Dátiles, frutos rojos, chocolate con hojas de menta
- **Ensalada de Colores:** Mix de Lexhugas, Zanahoria rallada, Betabel Rallado, Repollo , brotes y aderezo vinagreta.

#### Platillo Fuerte:

- **Huevos al Vapor:** Pan rebanado de masa madre con una cama de aguacate, Persillada, tomate, brotes y huevos.
- **Pasta Boloñesa:** Pasta con salsa boloñesa hecha en casa con Grana Padano
- **Crepa de Vegetales y Hongos:** Crepa rellena de zanahoria, pimiento, tomate, Champiñones, germinados y aguacate.

### DIETA LIMPIA \$375

Incluye Café o Te, Agua del Día, una entrada y platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Crema de Zanahoria:** Zanahoria, papa, leche de coco casera.
- **Ensalada de manzana y aguacate:** Mix de lechugas, aguacate manzana verde y aderezo vinagreta.

#### Platillo Fuerte:

- **Huevos Detox:** Zanahoria, chayote y brocoli asados con salvia, romero , tomillo y Oregano y dos huevos encima cocinados en un sarten de hierro .
- **Asado de Vegetales y Hongos:** Mix de verduras del dia , aconpañado de papas cambray y tortillas de Platano.
- **Caldo de hueso de Buffalo:** Caldo de Hueso de buffalo de agua, chayote, zanahoria y camote. Acompañado de limón, cebolla y cilantro.

## MENU VIERNES

### EJECUTIVO \$290

Incluye Café o Té, Agua del Día, una Entrada y Platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Tostada de Manchego Manzana:** Servida en pan de masa madre con manzana fresca, manchego de manzana, miel de abeja y menta.
- **Papas Gajo:** Papas cambray con mantequilla Ghee, Ajo, Sal y Pimienta.

#### Platillo Fuerte:

- **Sandwich Vegano** Pan Rebanado relleno de jamón on de pavo, queso grana Padano, lechuga, tomate , aguacate y persillada. Acompañado de papas Gajo
- **Huevos Rancheros:** Huevos Estrellados sobre tortilla de maíz frita, salsa verde o roja encima y ensalada o papas para acompañar.
- **Crepa Ratatouille:** Crepa de Trigo rellena de nuestra Ratatouille de berenjena, calabaza, tomate y Cebolla.

### DIETA LIMPIA \$375

Incluye Café o Té, Agua del Día, una entrada y platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Guacamole Tradicional:** Aguacate, tomate, cebolla morada, ajo, sal y pimienta con zanahoria y ajo para acompañar
- **Ceviche de Nopal :** Nopales Asados, Aguacate , Tomate, Cebolla, Limó, Cilantro, Ajo, Sal y Pimienta.

#### Platillo Fuerte:

- **Pescado con Aliolis:** Pescado blanco Local servido con zanahoria, papa cambray, hinojo y coliflor servido con Quinoa y crema de alioli
- **Asado de Vegetales Hongos:** verduras asadas del dia con hongos, papas gajo y tortilla de plátano.
- **Fajitas de Pollo:** Pechuga de pollo orgánico servido con vegetales y tortilla de plátano macho, guacamole.

## MENU SABADO

### EJECUTIVO \$290

Incluye Café o Te, Agua del Día, una Entrada y Platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Tostada de Aguacate:** servida en pan de masa madre con salsa persillada, brotes y tomate cherry
- **Crema de Zanahoria:** Crema de Zanahoria con papa, leche de coco , jengibre y persillada.

#### Platillo Fuerte:

- **Tortilla Española:** an Rebanado relleno de jamon de pavo, queso grana Padano, lechuga, tomate , aguacate y persillada. Acompañado de papas Gajo
- **Little Sun:** Vegetales Asados del Dia, Betabel y Aguacate, Servido con sgomasio y germinados.
- **Crepa Jamón y Queso:** Jamon de Pavo, Manchego de Cabra, Lechuga, Tomate, , Germinados , Bañada en Salsa Persillada

### DIETA LIMPIA \$375

Incluye Café o Te, Agua del Día, una entrada y platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Ceviche de Coco:** Carne de Coco con Cilantro, Aguacate, Tomate, Cebolla, Limón, Ajo, Sal y Pimienta
- **Ensalada de Colores:** Zanahoria Rallada, Betabel, ,Rapollo, Mix de Lechugas , Germinados con un aderezo Vinagreta

#### Platillo Fuerte:

- **Huevos Detox:** Zanahoria, chayote y brocoli asados con salvia, romero , tomillo y Oregano y dos huevos encima cocinados en un sarten de hierro .
- **Yogurth de Coco Fermentando con Frutas :** Acompañado de polen de abeja, frutas de temporada, miel, pepita de Calabaza y hojas de menta.
- **Tacos de Hígado:** Hígado encebollado con sourcroust, cebollas curtidas y guacamole

## MENU DOMINGO

### EJECUTIVO \$290

Incluye Café o Te, Agua del Día, una Entrada y Platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Tostada de Aguacate:** servida en pan de masa madre con salsa persillada, brotes y tomate cherry
- **Ensalada de Colores:** mix de lechugas, zanahoria rallada, betabel rallado, brotes, col morada y tomate cherry. Con aderezo vinagreta

#### Platillo Fuerte:

- **Huevos estrellados o revueltos:** pan Rebanado relleno de jamon de pavo, queso grana Padano, lechuga, tomate , aguacate y persillada. Acompañado de papas Gajo
- **Burrito Gluten Free:** Tortilla de Garbanzo rellena de frijol negro, lechuga , tomate, pimiento, zanahoria, aguacate, lechuga y brotes.
- **Ensalada Cesar:** mix de lechugas con tomate, crutones, pollo organico y huevo. Acompañado de aderezo cesar casero.

### DIETA LIMPIA \$375

Incluye Café o Te, Agua del Día, una entrada y platillo Fuerte

#### Entradas:

- **Crema de Calabaza:** Calabaza Local con cebolla, ajo, sal y cebolla.
- **Papas camote:** Camote amarillo freido en mantequilla ghee con ajo, pimienta t sal.

#### Platillo Fuerte

- **Omelette con crucíferas y Pollo:** Huevo en forma de Crepa rellena de crucíferas y carne de Pollo
- **Asado de Nopales:** Nopales Asados acompañados de Guacamole, pico de Gallo, salsa verde, cilantro y tortilla de plátano
- **Caldo de Hueso de Res:** Caldo de hueso y chamberete, camote, chayote, zanahoria, romero, tomillo, salvia, oregano, cebolla , ajo, sal y pimienta.